CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVINALLONGO-COLLE

SENTIERI ALPINI di competenza della Sezione CAI di Livinallongo-Colle

SENT. N.	GRUPPO MONTUOSO	PERCORSO DI COMPETENZA SEZIONE LIVINALLONGO-COLLE (in **grassetto** inizio e fine sentiero)	DISL+	DISL–	LUNGH	TEMPO ANDATA	TEMPO RITORNO	GRADO DIFF.	ALTRE INFORMAZIONI	ADOZIONE
3/A	Col di Lana – Altopiano del Cherz	**Passo Campolongo (Alb. Cherz)** [quota 1876] – incrocio sotto Rifugio Cherz – Rifugio Incisa – **innesto sent. n. 44 (ex n. 1022)** [quota 1930]	248	193	3.900	1 ora 30 min	1 ora 20 min	E	• In parte sulla strada sterrata di servizio al Rifugio Cherz (dal 5° tornante) • **Fa parte del SENTIERO ITALIA CAI tappa B02**	**ADOTTATO**
3/B	Col di Lana – Altropiano del Cherz	**6° tornante strada di accesso al Rifugio Cherz** [quota 1970] **- sent. n. 3** [quota 1974]	22	18	0.750	15 min	15 min	T	• Breve sentiero di raccordo fra il sent. n. 3/A ed il sent. n. 3 • Sentiero soggetto a possibile piccolo smottamento all'inizio in corrispondenza di un piccolo impluvio	**ADOTTATO**
18	Fanes - Settsass	**1° tornante SP 24 dopo Passo Valparola** [quota 2136] – **Malga Valparola – confine Regione** [quota 1713]	0	423	4.000	1 ora 15 min	1 ora 30 min	T	• Il breve tratto iniziale coincide col sent. 20/A (Sez. Cortina) • Superato il Cimitero Austriaco si arriva sulla SP 24 e la si percorre in discesa per circa m 600 fino ad incontrare sulla sx la strada con sbarra che conduce alla Malga Valparola • Dalla SP 24 di Valparola alla Malga interamente su strada chiusa al pubblico transito • Continua con lo stesso numero fino a loc. Armentarola (competenza Lia da Munt Ladinia-Badia)	
21	Col di Lana	**Andraz** [quota 1433] – Agai – Pian de la Lasta – Pian de la Chicia – Cappello di Napoleone - Cima Col di Lana – Monte Sief – Passo Sief (Jou de le Omblie) - **Bivacco Sief - innesto sent. n. 23** [quota 2276]	1135	293	6.800	4 ore 15 min	3 ore 10 min	EE	• Da recuperare il tratto da Andraz ad Agai dopo esbosco e installazione reti paravalanghe • Interseca il sent. n. 43 Teriol Ladin al Pian de la Chicia e al Passo Sief • Per chi proviene d Pieve, variante dal	**ADOTTATO**

		(percorso antiorario)							parcheggio di Palla a Pian de la Lasta su strada forestale chiusa al pubblico transito • **Tratti attrezzati con corde fisse e gradini fra Col di Lana e Monte Sief** (condizioni buone) – facili	
22	Col di Lana – Altopiano del Cherz	**Varda** [quota 1696] – Altopiano del Cherz - **Rifugio Cherz** [quota 2082]	421	68	3.300	1 ora 40 min	1 ora	E	•	**ADOTTATO**
23	Settsass	**Rifugio Valparola** [quota 2168] – Bivacco Sief – sopra "I Formiei" - **innesto sent. n. 24** [quota 2204]	278	243	5.700	2 ore 30 min	2 ore 45 min	E	• **Tratto di circa m 50 attrezzato con corda fissa** (corrimano) rifatto nov. 2020 – facile • **Fa parte del SENTIERO ITALIA CAI tappa B03**	
24	Settsass	**Rifugio Valparola** [quota 2168] – Les Pizades – Pralongià - **Passo Incisa – confine Regione** [quota1939]	291	535	8.800	3 ore	3 ore 40 min	E	• Continua stesso numero fino a loc. Plan (Corvara-Prov. BZ - competenza Lia da Munt Ladinia-Badia) • **Dal Passo Incisa all'innesto sent. n. 23 fa parte del SENTIERO ITALIA CAI tappa B03**	
24/B	Settsass	**Sent. n. 24 in prossimità di "Les Pizades"** [quota 2242] – **Cima Settsass Ovest** [quota 2571]. Possibilità di deviare un po' prima per chi proviene da Pralongià o da Passo Sief	329	2	1.800	1 ora 10 min	45 min	E	• Salita alla Cima Settsass Ovest quota m 2571 – facile, non necessita di attrezzature	
30	Col di Lana - Sass de Stria **sentiero attrezzato**	**Passo Valparola-Forte Tre Sassi** [quota 2183] – **Cima Sass de Stria** [quota 2484]	301	0	1.100	1 ora	45 min	EE	• Via normale al Sass de Stria • **Tratti attrezzati (facili) con gradini, due scale, corda fissa** • La presenza di neve ghiacciata nei passaggi obbligati della parte alta [trincee e camminamenti di guerra] fino a stagione inoltrata può impedire il proseguimento in sicurezza e quindi il raggiungimento della cima	**ADOTTATO**
31	Col di Lana - Sass de Stria	**Passo Valparola-Forte Tre Sassi** [quota 2163] - Postazione Edelweiss (Edelweiss	232	259	2.200	1 ora 15 min	1 ora 15 min	E	• **Tratto di circa m 50 attrezzato con corda fissa** (corrimano) rifatto	**ADOTTATO**

		Stellung) – attacco Ferrata S.Ten. Mario Fusetti – Selletta del Sass de Stria (Postazione Goiginger – Goiginger Stellung) – **innesto sent. n. 424 presso palestra di roccia** [quota 2136]							novembre 2020 – facile • **Sentiero dedicato a Gilberto Salvatore**	
34	Col di Lana	**Sent. n. 35 poco dopo Castello** [quota 1791] – Pian de la Bela Freina - innesto **sent. n. 23 sopra La Viza** [quota 2091] (possibile deviazione per Postazione Edelweiss-Edelweiss Stellung)	314	5	2.800	1 ora 10 min	50 min	E	• Tratti acquitrinosi ad inizio stagione (disgelo) o dopo precipitazioni intense o prolungate	
35	Col di Lana	**Castello** [quota 1745] – Federe - **Passo Sief (Jou de le Omblìe)** [quota 2210]	465	0	3.400	1 ora 30 min	1 ora 10 min	E	• Il percorso è in buona parte su strada forestale	**ADOTTATO**
36	Col di Lana - Sass de Stria	**Castello** [quota 1746] – Piani di Falzarego – **Passo Falzarego** [quota 2094]	348	0	2.400	1 ora 10 min	45 min	E	• **Fa parte del CAMMINO DELLE DOLOMITI**	
37	Col di Lana	**Castello** [quota 1745] – incrocio con sent. n. 38 per Ciamplò a quota 1912 – incrocio per Franza-Cernadoi - **Agai** [quota 1741]	173	177	3.400	1 ora 20 min	1 ora 20 min	E	• **Fa parte del CAMMINO DELLE DOLOMITI e della VIA ALPINA**	
38	Col di Lana	**Sent. n. 37** (Castello-Agai [quota 1912] – Ciamplò – Cenglèi – **Cima Col di Lana** [quota 2452]	581	48	2.300	2 ore	1 ora 30 min	E	• Da Ciamplò a Cenglèi in comune col sent n. 43 Teriol Ladin	
42	Col di Lana	**Lasta di Corte** [quota 1696] – incrocio Teriol Ladin - **Cima Monte Sief – innesto sent. 21** [quota 2421	725	0	3.800	2 ore 30 min	1 ora 30 min	E	•	
43	Col di Lana	Percorso antiorario: **Agai** [quota 1741] – Ciamplò – Cenglèi - Cenabona – Passo Sief (Jou de le Omblie) – Plan de la Mina – Ciadinèi (Panettone) - Sentiero Caetani – **Agai** [quota 1741])	633	633	10.000	5 ore	5 ore	E	• Percorso ad anello attorno al Col di Lana denominato **"Teriol Ladin"** – Si può percorrere in entrambi i sensi - Interseca i sentieri che portano alle cime del Col di Lana e del Monte Sief. Viene abbandonato il tratto in diagonale che attraversa Le Pale (che da Ciamplò porta sulla dorsale dopo Cenglei) per versante troppo instabile	**ADOTTATO**

									• Da Ciamplò a Cenglei è in comune col sent. n. 38 • Viene recuperata parte del "Sentiero Caetani" (sent. storico GG)	
44 ex 1022	Col di Lana	**Pieve di Livinallongo** [quota 1473] – Brenta – Livinè – Corte – Lasta di Corte – Contrin – Malga Crepaz – Rifugio La Viza – Rifugio Incisa – **Passo Incisa – confine Regione** [quota 1939]	545	80	8.100	3 ore	2 ore 30 min	E	• Da rifare segnaletica dopo termine cantieri di esbosco • Da Corte il percorso è in parte su strade chiuse e aperte al pubblico transito	
45 ex 22/A	Col di Lana – Altopiano del Cherz	**Varda** [quota 1660] – bivio per fraz. Masarei - bivio per frazione Cherz – bivio per Casera Crepaz - **innesto sent. n. 22 sotto Rifugio Cherz** [quota 2072]	421	68	5.900	2 ore 30 min	2 ore	E	• Sull'Altopiano del Cherz presenza di bretella per collegamento diretto con sent. n. 22	**ADOTTATO**
424	Col di Lana - Sass de Stria	**Passo Falzarego** [quota 2109] – Palestra di roccia – Museo Forte Tre Sassi - Passo Valparola – **Rif. Valparola** [quota 2169]	120	39	2.200	50 min	40 min	E	• Proviene da loc. P.te Ciou del Conte (Com. Cortina d'A. - competenza Sez. Cortina d'A.) • **Fa parte del SENTIERO ITALIA CAI tappa B03**	
441	Nuvolau - Monte Pore	**Loc. La Mierla (parcheggio su SP 48)** [quota 1806] – loc. Sosàs - **Forc. Nuvolau - confine Comune di Cortina d'Ampezzo** [quota 2417]	610	0	4.600	2 ore 15 min	1 ora 30 min	E	• Cotinua stesso numero per Rifugio Aerau e Passo Falzarego; competenza Sez. Cortina d'Ampezzo. • **Il tratto da Castello a incrocio sent. n. 441/A loc. Sosàs fa parte della VIA ALPINA**	**ADOTTATO**
441/A	Nuvolau - Monte Pore	**Loc. Jof de Melèi** [quota 2142] – **innesto sent. n. 441 in loc. Sosàs** [quota 2172]	50	19	1.000	20 minuti	20 minuti	E	• Breve sentiero di collegamento fra il sent. 463 ed il sent. 441 • **Fa parte della VIA ALPINA**	
452	Nuvolau	**Passo Giau** [quota 2236] – **innesto sent. n. 464 sotto Forc. Nuvolau** [quota 2235]	85	86	2.200	50 minuti	50 minuti	E	• Traversata sul ghiaione sotto la Gusela ed il Nuvolau	**ADOTTATO**
463	Nuvolau - Monte Pore	**Colle Santa Lucia-Villagrande** [quota 1433] – Forzèla – Ciadign – traversata sotto cima Monte Pore – Jof de Melèi –	813	249	7.500	2 ore 45 min	3 ore	E	• **Il tratto dal Rif. Fedare a loc. Jof de Melei fa parte della VIA ALPINA** • **Dal Rif. Fedare al Jof de Melèi**	**ADOTTATO**

		Rifugio Fedare [quota 1998]							• **tratto dell'ALTA VIA DELL'ORSO 2**	
463/A	Nuvolau - Monte Pore	**Colle Santa Lucia-Ru** [quota 1527] – Pianaz – Luiz – **innesto sent. n. 463 in loc. Ciadign** [quota 2091]	563	2	2.900	1 ora 45 min	1 ora 10 min	E	• Fino a Luiz su strada forestale e mulattiera	**ADOTTATO**
463/B	Nuvolau - Monte Pore	**Sent n. 463 loc. Forzèla** [quota 1795] – Col di Larzonei – Ruòn – Dovovoièl – Livinèi – Masonàdie – **innesto sent. n. 463 in loc. Jof de Melèi** [quota 2139]	470	127	7.600	3 ore 10 min	2 ore 40 min	E	• Da Forzèla a Col di Larzonei su carrareccia • Da Col di Larzonei a quota 1701 su Strada della Vena • Da quota 1701 a Livinèi su carrareccia e poi sentiero • **Da Forzèla a Col di Larzonei tratto dell'ALTA VIA DELL'ORSO 1** • **Da Col di Larzonei all'innesto sent. 463 tratto dell'ALTA VIA DELL'ORSO 2**	**ADOTTATO**
464	Nuvolau - Monte Pore	**Colle Santa Lucia-Pian** [quota 1361] – Posalz – Frena – Rifugio Fedare – **innesto sent. n. 441 sotto Forc. Nuvolau** [quota 2392]	1063	38	7.700	3 ore 30 min	2 ore 40 min	E	• Per una buona metà su strade chiuse al pubblico transito	**ADOTTATO**
601	Marmolada-Padon	**Passo Pordoi-Albergo Savoia** [quota 2238] – **Baita Fredarola – confine Regione** [quota 2370]	171	23	1.200	30 minuti	20 minuti	T	• Continua stesso numero per Rifugio Viel del Pan – Lago di Fedaia (Prov. TN); competenza CAISAT Alta Val di Fassa • **Tratto dell'ALTA VIA n. 2**	
626	Sella	**Sent. n. 627 sotto Sass Pordoi** [quota 2578] – **innesto sent. n. 638 alla base del canalone "Risa de Pigolerz"** [quota 2640]	216	153	3.500	1 ora 30 min	1 ora 15 min	E	• Percorre la grande cengia del Sella • Ad inizio stagione e dopo violenti temporali la traccia può scomparire in corrispondenza dei vari canali di deflusso acque	
628	Sella	**Passo Pordoi-Monumento Ossario** [quot 2231] **– innesto sent. n. 626 vicino attacco Ferrata Piazzetta** [quota 2639]	408	0	1.400	1 ora 20 min	50 min	E	•	
634	Marmolada – Padon	**Livinè** [quota 1456] - Valacia de Fora – Pé d'Ornella – Palùa - Monti Alti di	974	176	6.200	3 ore 30 min	2 ore 30 min	E	• Il percorso è in buona parte su mulattiere e carrareccie	

		Ornella – **innesto sent. n. 699 sotto Passo Padon** [quota 2254]							• **Da Palùa in poi tratto della <u>VIA ALPINA</u>**	
635	Marmolada	**Davedino** [quota 1549] – **loc. Ciampèi** [quota 1869]	320	0	1.700	1 ora	40 minuti	E	• Continua stesso numero per Forcia – Passo delle Crepe Rosse-El Jof – Le Ere (strada Passo Fedaia) competenza Sez. Caprile	**ADOTTATO**
635/A	Marmolada - Padon	**Loc. Sottinghiazza** [quota 1457] – **innesto sent. n. 634 in loc. Palùa (Ornella)** [quota 1481]	97	72	1.600	35 minuti	30 minuti	E	• Interamente su mulattiera • **Tratto della <u>VIA ALPINA</u>**	
637	Sella	**Arabba** [quota 1605] – Plan Boè – Sasso Quadro - **innesto sent. n. 638 sotto Rif. Kostner – confine Regione** [quota 2528]	924	2	4.400	2 ore 50 min	1 ora 40 min	E	• Fino al Plan Boè su strada parzialmente chiusa al pubblico transito • **<u>Tratto di circa m 50 attrezzato con corda fissa</u>** (corrimano) prima del Rif. Kostner rifatto nov. 2020 – facile • **Tratto del <u>SENTIERO ITALIA CAI– VARIANTE AA tappa C22N</u>**	
638 1° tratto	Sella	**Arabba** [quota 1606] – **Passo Campolongo** [quota 1876] – Rif. Crep de Munt - Rif. Kostner - Cima Piz Boè	273	20	2.300	50 minuti	40 minuti	E	• **Tratto del <u>SENTIERO ITALIA CAI tappa B02</u>**	
638 2° tratto	Sella	**Rif. Kostner-confine Regione** [quota 2543] – Risa de Pigolerz – **Piz Boè** [quota 3152]	652	40	3.200	2 ore 30 min	1 ora 45 min	EE	• Dal Passo Campolongo al Rif. Kostner il sent. n. 638 è su strada chiusa al traffico in Prov. BZ (comp. Lia da Munt Ladinia-Badia) • **<u>Tratto di circa m 250 attrezzato con corde fisse e scalini in legno sul canalone chiamato "Risa de Pigolerz"</u>** (interventi 2018-2019-2021 - tratto non facile, per escursionisti esperti – possibile presenza di neve ghiacciata fino a stagione inoltrata che copre scalini e corde fisse: in tal caso da affrontare solamente se esperti e con attrezzatura adatta [piccozza e ramponi])	

640 ex 636	Sella	**Passo Campolongo** [quota 1876] – Rifugio Bec de Roces – Sasso Quadro – **confine Regione verso Laghetto Boè** [quota 2284]	408	2	2.300	1 ora 40 min	1 ora 10 min	E	• Continua stesso numero in Prov. BZ fino a innesto con sent. n. 638 (competenza Lia da Munt Ladinia-Badia) • Fino al Rifugio Bec de Roces su strada chiusa al pubblico transito	
640/A	Sella	**Rifugio Bec de Roces** [quota 2079] – **confine Regione verso Malga Munt Planfistì** [quota 2095]	39	23	0.800	20 minuti	20 minuti	E	• Continua stesso numero fino a innesto sent. n. 638 in prossimità della Malga (competenza Lia da Munt Ladinia-Badia)	
680	Marmolada – Padon	**Passo Pordoi** [2235] - Ristoro Lezuo – **innesto sent. n. 698 sotto Porta Vescovo** [quota 2373]	286	148	5.500	2 ore	1 ora 50 min	E	• Ad inizio stagione e dopo violenti temporali il tratto da Ristoro Lezuo è soggetto ad allagamenti e a smottamenti in corrispondenza dei vari ruscelli che scendono dal Sasso Cappello • In parte su strada di servizio impianti non aperta al pubblico transito • **Tratto della <u>VIA ALPINA</u>**	
698	Marmolada – Padon	**Arabba-partenza Funivia Porta Vescovo** [quota 1605] – **Porta Vescovo** [quota 2491]	889	4	4.200	2 ore 50 min	2 ore	E	• Continua stesso numero fino al Lago di Fedaia (competenza CAISAT Alta Val di Fassa) • Il percorso è in parte su strada di servizio impianti chiusa al pubblico transito.	
699	Marmolada – Padon	**Arabba-partenza Funivia Porta Vescovo** [quota 1605] – sotto cima Pizac – Pescoi - **Passo Padon** [quota **2368**]	812	52	6.200	3 ore 15 min	2 ore 15 min	E	• Continua stesso numero fino a Fedaia, ora diventato strada di servizio Rif. Padon (competenza Sez. Caprile) • Il percorso è in parte su strada di servizio impianti non aperta al pubblico transito • **<u>Sotto la cima del Pizac tratto di m 250 di corde fisse – facili</u>** • **Fa parte del <u>SENTIERO ITALIA CAI</u> tappa B01**	

SENTIERI TEMATICI di competenza della Sezione di Livinallongo-Colle

SENTIERO NUMERO 1	GRUPPO MONTUOSO 2	COMUNE 3	PERCORSO di competenza SEZ. LIVINALLONGO 4	ALTRE INFORMAZIONI 5
SENTIERO GEOLOGICO DI ARABBA	Marmolada – Padon	Livinallongo del Col di Lana Canazei Rocca Pietore	In senso orario: Porta Vescovo – Sourasasc – Laghetto del Vesco – Pizac – Scofe – Passo Padon – Pescol – Porta Vescovo	• Per buoni tratti è su sentieri già numerati • Il tratto da Passo Padon a Porta Vescovo (versante Fedaia) è quasi interamente in Prov. TN dove ci sono due tratti attrezzati con gradini e circa m 40 di corde fisse – facili • Lungo il percorso vi sono n. 18 punti di osservazione
ALTA VIA DELL'ORSO 1	Monte Pore	Colle S. Lucia Livinallongo del Col di Lana	Colle S. Lucia-Villagrande – Sopradaz – Cason dai Coi – Forzela – Col de Larzonei – Strada de la Vena – Colcuc – Forcia – Canazei – Colle S. Lucia-Villagrande	• Da Col di Larzonei a Colle S. Lucia-Villagrande in comune con l'Alta Via dell'Orso 2
ALTA VIA DELL'ORSO 2	Nuvolau - Monte Pore	Colle S. Lucia Livinallongo del Col di Lana	Rif. Fedare – Jof de Melei – Masonadie – Val dai Sasc - Livinei – Dovovoièl – Ruon – Col di Larzonei – Strada della Vena – Colcuc – Forcia – Canazei – Colle S. Lucia-Villagrande	• Da Col di Larzonei a Colle S. Lucia-Villagrande in comune con l'Alta Via dell'Orso 1